

SEMINARIO KARATERZETÀ



SALUTE E BENESSERE NON HANNO ETÀ

Un'opportunità speciale per scoprire un nuovo modo di fare attività fisica e mentale divertendoti. Il Karate a disposizione di tutti

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

Presentazione Teorica

A cura del Maestro Marco Diani

Testimonianza e Approfondimento

Intervento della Dott.ssa
Ornella Nervini

Dimostrazione Pratica

Allievi over 65 dell'Empi Dojo



QUANDO

Sabato 10 ottobre
9.30 - 12.00



DOVE

Biblioteca Comunale
di Ponte a Niccheri
(Bagno a Ripoli)

L'incontro è aperto a tutta la cittadinanza e rivolto in particolar modo ai medici di medicina generale e ai professionisti della salute del territorio



Per maggiori info:

+39 3277423334

empidojo@gmail.com



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI