

# CONNETTERSI ALLA VITA

## INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

CON **ELISA NENCIONI**  
APPASSIONATA DI COMUNICAZIONE NONVIOLENTA,  
NEL PERCORSO DI CERTIFICAZIONE CNVC

Presentazione di un laboratorio di pratica di comunicazione non violenta a partire dai testi di Marshall B. Rosenberg. Per imparare a dare spazio ai propri sentimenti e bisogni e trovare strategie che li soddisfino. Per connettersi con sé stessi e con gli altri. Per contribuire al benessere personale e dei contesti in cui viviamo.



**Martedì 21 aprile 2026, ore 17.30**  
**SpazioPiù "G. Cherubini"**