



Comune di Bagno a Ripoli

ASD Salute e Movimento



# CORSI COMUNALI 2024/2025

## INFORMAZIONI

UFFICIO SPORT

Via F.lli Orsi 22

055 6390365

Lunedì 8.00-12.30

Martedì/Giovedì

14.30-17.00

**ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE  
ONLINE CON SPID**

10€ di quota di iscrizione

## ATTIVITÀ CORPOREA

Scuola dell'infanzia (4/5 anni)

Palestra Scuola Redi

Martedì 17.00/18.00

Venerdì 17.00/18.00

Palestra Scuola Granacci

Mercoledì 17.00/18.00

*45€ da gennaio a maggio*

## GINNASTICA DOLCE

>65 anni

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

18.00/19.00

Palestra Scuola Marconi

Lunedì/Giovedì

18.00/19.00

Palestra Scuola Granacci

Martedì/Venerdì

15.00/16.00

17.00/18.00

*70€ da gennaio a maggio*

## YOGA

Palestra Scuola Michelet

Lunedì

18.00/19.30

19.30/21.00

Mercoledì

18.00/19.30

*105€ da gennaio a maggio*

Martedì/Giovedì

18.00/19.30

*170€ da gennaio a maggio*

## FITNESS PER ADULTI

Palestra Scuola Redi  
Lunedì/Mercoledì/Venerdì  
20.00/21.00

*165€ da gennaio a maggio*

Palestra Scuola Marconi  
Lunedì/Giovedì  
19.00/20.00

Palestra Scuola Granacci  
Martedì/Venerdì

16.00/17.00

18.00/19.00

19.00/20.00

*140€ da gennaio a maggio*

## PILATES

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

19.00/20.00

Martedì/Venerdì

18.00/19.00

19.00/20.00

Palestra Scuola Marconi

Martedì/Venerdì

18.30/19.30

Palestra Scuola Granacci

Lunedì/Giovedì

17.00/18.00

Martedì/Venerdì

17.00/18.00

*155€ da gennaio a maggio*

## POSTURALE

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

17.00/18.00

Palestra Scuola Marconi

Lunedì

17.00/18.00

*160€ da gennaio a maggio*